



Royal Care está aquí para ti en la lucha contra COVID-19.

¿Preguntas? Llámenos: 718-851-3800

Centro de recursos para cuidadores de Royal Care COVID-19

A continuación encontraras un lista de varios recursos, que incluyen enlaces a sitios web de organizaciones de confianza con información actual. ¿Tiene preguntas sobre COVID-19? Llame a la **línea directa de Coronavirus del Estado de Nueva York** al 1-888-364-3065 y hable con un experto en salud pública en su idioma preferido.

Recursos Generales



Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)

Departamento de Salud de NYS

Departamento de Salud de NYC

Organización Mundial de la Salud

<https://covid19tracker.health.ny.gov/views/NYS-COVID19-Tracker/NYSDOHCOVID-19Tracker-Map?%3Aembed=yes&%3Atabs=n&%3Atoolbar=no>

Asistencia Alimentaria



Todos los neoyorquinos pueden recoger 3 comidas gratuitas al día en más de 400 centros de comidas abiertos de lunes a viernes en toda la ciudad de Nueva York.

Para encontrar una ubicación de centro de comidas cerca de usted, haga clic en el enlace de abajo o envíe un mensaje de texto "FOOD" o "COMIDA" al 877-877.

<https://www.schools.nyc.gov/school-life/food/free-meals>

Programa de Intervención en Violencia (VIP)



Si usted o alguien que conoce necesita ayuda, llame a la línea directa bilingüe las 24 horas para hablar con un consejero hoy: 1-800-664-5880.

Nota importante: Tenemos equipo de protección personal (PPE) disponible en todas las oficinas de Royal Care. Por favor, asegúrese de pasar por cualquiera de nuestras oficinas para recoger el equipo necesario para usted y la seguridad de nuestros pacientes.

Cuidadores de Royal

Si necesita hablar con un profesional, tenemos trabajadores sociales de Royal Care aquí para ayudar con cualquier dificultad emocional o mental que pueda estar experimentando. Por favor, rellene el siguiente formulario con su información básica y un trabajador social se pondrá en contacto con usted en breve.

PRUEBA DE CORONAVIRUS

***Si usted es un cuidador que experimenta síntomas de coronavirus, póngase en contacto con un profesional médico inmediatamente. Los síntomas de COVID-19 a tener en cuenta incluyen fiebre, tos o dificultad para respirar.**



Si usted está experimentando síntomas que están empeorando, estas son algunas clínicas recomendadas en el área metropolitana de la ciudad de Nueva York cubiertas por su Plan de Seguro médico de Royal Care o Medicaid del estado de Nueva York.

BRONX

El Nuevo San Juan Health Center - 1065 Southern Boulevard, Bronx NY 10459

Plaza del Castillo Community Health Center - 1515 Southern Boulevard, Bronx NY 10460

Adolescent Health/Wellness Center - 960 Southern Boulevard, Bronx NY 10459

Boricua Community Health Center - 3209 Third Avenue, Bronx NY 10451

St. Lawrence Community Health Center - 1764-1766 Westchester Avenue
(Corner of St. Lawrence Avenue), Bronx NY 10472

VIDA Guidance Center - 4419 3rd Avenue, Bronx NY 10457

WIC Program - 953 Southern Boulevard, Bronx NY 10459

QUEENS

Plaza del Sol Family Health Center - 37-16 108th Street, Corona NY 11368

WIC Program - 104-01 Corona Avenue, Corona NY 11368

HARLEM

CitiCARES Community Health Center - 154 West 127th Street, New York NY 10027

*¿Interesado en hacer una **cita virtual** con Essen Health Care? **Haga clic aquí para ver la disponibilidad.**

RECURSOS DE SALUD MENTAL



En asociación con el estado de Nueva York y el gobernador Cuomo, [Headspace](#) ofrece herramientas de meditación gratuitas a todos los neoyorquinos.

Headspace es la meditación respaldada por la ciencia y la atención plena. Echa un vistazo a meditaciones guiadas y experiencias de sueño por Headspace. [Haga clic aquí.](#)

¿Necesita ayuda? ¿Conoces a alguien que la necesite?

Por las recomendaciones de los [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades \(CDC\)](#):

-Llame al 911

-Visite la línea directa de Desastres, llame al [1-800-985-5990](#) o envíe un mensaje de texto a TalkWithUs al 66746.

-Visite la Línea Nacional de Violencia Doméstica, llame al [1-800-799-7233](#).

ROYAL
CARE